

ABTEILUNG FREIZEITSPORT



Wir starten wieder mit unserem Programm ab der zweiten Schulwoche (ab 16.09.2024) nach den Sommerferien.

Eine Übersicht über unser reguläres Sportangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der Abteilung Freizeitsport.

REGULÄRES SPORTANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Du kannst jederzeit einsteigen und zunächst mit einer kostenlosen „Schnupperphase“ starten. Sollte es Dir gefallen, kannst du als Mitglied (Mitgliedsbeiträge siehe unter www.svmietingen.de) ohne weitere Kosten an folgenden Stunden teilnehmen!

Turnzwerge Verena Müller freizeitsport@svmietingen.de	Kinder im Alter vom 1. bis Ende 3. Lebensjahr mit Elternteil	Mehrzweckhalle Dienstag 09:00 – 10:00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen Maria Schoch-Wiedmann Telefon: 07392/5457	Kinder im Alter vom 2. bis Ende 3. Lebensjahr mit Elternteil Teilnehmerzahl begrenzt	Mehrzweckhalle Donnerstag 16:15 – 17:30 Uhr Neuzugänge nur nach tel. Rücksprache
Vorschulturnen Gruppe A Jeanette-Luise Vogt Anmeldung: Telefon: 0176 / 47218687	Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren Teilnehmerzahl begrenzt, keine freie Gruppenwahl	Schulturnhalle Mittwoch 15:15 – 16:15 Uhr Neuzugänge nur nach tel. Rücksprache
Vorschulturnen Gruppe B Sandra Gerster Anmeldung: Telefon: 0173 / 7085583	Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren Teilnehmerzahl begrenzt, keine freie Gruppenwahl	Schulturnhalle Mittwoch 16:30 – 17:30 Uhr Neuzugänge nur nach tel. Rücksprache
Freizeitkids I Bärbel Kammerer, Corinna Wenger Telefon: 07392 / 8972	Kinder ab 6 Jahre bis 3. Klasse	Mehrzweckhalle Montag 16:15 – 17:15 Uhr
Freizeitkids II Antje Schaupp, Telefon: 07392 / 93070 Anna Göhring, Telefon: 07392 / 912291 Aline Siessegger, Telefon: 0157 / 30973423	Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse (je nach Bewegungsfertigkeit)	Mehrzweckhalle Montag 17:15 – 18:45 Uhr
Step Aerobic für Kids Tanja Kathan Telefon: 0162 / 3047834	ab Grundschule	Schulturnhalle Freitag 14:30 – 15:30 Uhr

freizeitsport@svmietingen.de
www.svmietingen.de

Bei der Hallenbelegung können sich kurzfristig noch Änderungen ergeben.
 Änderungen vorbehalten

ES GEHT
 WIEDER LOS!
AB 16.09.

ABTEILUNG FREIZEITSPORT



Wir starten wieder mit unserem Programm ab der zweiten Schulwoche (ab 16.09.2024) nach den Sommerferien.

Eine Übersicht über unser reguläres Sportangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der Abteilung Freizeitsport.

Du kannst jederzeit einsteigen und zunächst mit einer kostenlosen „Schnupperphase“ starten.

Sollte es Dir gefallen, kannst du als Mitglied (Mitgliedsbeiträge siehe unter www.svmietingen.de) ohne weitere Kosten an folgenden Stunden teilnehmen!

REGULÄRES SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

Badminton Anna Birk, Mathias Kleis Telefon: 07392/80129 oder 07392/6994	Jugendliche im Alter von 15-25 Jahren	Mehrzweckhalle Mittwoch 18:30 Uhr – 20:15 Uhr
Frauengymnastik Maria Frankenhauser Telefon 07356/91965	ab 45 Jahren	Schulturnhalle Dienstag, 20:15 – 21:15 Uhr
Montagsjuggler Maria Frankenhauser Telefon: 07356 / 91965	Jeder, der Spaß am Sport hat	Schulturnhalle Montag 20:15 – 21:15 Uhr
Senioren-gymnastik Charlotte Dentler Telefon: 07392 / 4333	Frauen und Männer ab ca. 60 Jahren	Schulturnhalle Montag 16:30 – 17:30 Uhr
Volleyball Michael Klas Telefon: 07392 / 939202	alle Altersgruppen	Mehrzweckhalle Dienstagabend 18:45 – 20:00
Volleyball Klaus Schad Telefon: 07392 / 10927	Mixed-Freizeitgruppe neue Mitspieler/innen sind jederzeit willkommen	Schulturnhalle Donnerstag 20:30 – 22:30 Uhr
Tanztreff Andreas Siebert Telefon: 0152 / 57248498 Manuel Betz Telefon: 0157 / 34740714	für Jung und Alt Auftaktveranstaltung mit Gruppeneinteilung am 22.09.24	Mehrzweckhalle Sonntag Anfänger/ Fortgeschrittene im wöchentlichen Wechsel 19:15 - 20:15 Uhr
Urban Dance Lea Bausenhart Telefon: 0162 / 8251930	ab 15 Jahren	Mehrzweckhalle Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr

freizeitsport@svmietingen.de
www.svmietingen.de

ES GEHT
WIEDER LOS!
AB 16.09.

Bei der Hallenbelegung können sich kurzfristig noch Änderungen ergeben. Änderungen vorbehalten

ABTEILUNG FREIZEITSPORT



SVM-FITNESS & GESUNDHEITSANGEBOT

**Neu- und Wiedereinsteiger
sind herzlich willkommen!**

Verbindliche Anmeldung!!!

per E-Mail an
freizeitsport@svmietingen.de,
telefonisch bei den Übungsleitern

**Kursgebühr: Mitglieder
3,00 € / Stunde**

**Nichtmitglieder
5,50 € / Stunde**

Veranstaltungsorte:

Mehrzweckhalle (MZH)
Schulturnhalle

BBP Info und Anmeldung Theresa Koch theresa@gesund- im-gruenen.de oder 0174/9498848	ab 18.09.24, Mittwoch 9:15 – 10:15 Uhr, 10 Einheiten, Schulturnhalle Mietingen
Fascial Fitness Info und Anmeldung Telefon: 07392 / 939202 Nicole Schuster-Klas	ab 18.09.24 Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr 12 Einheiten, Schulturnhalle Mietingen
Fit Mix (vorrassichtlich) Info und Anmeldung: freizeitsport@svmietin- gen.de	ab 18.09.24 Mittwoch 20:15 – 21:15 Uhr, 10 Einheiten, Schulturnhalle Mietingen
Bodyfit Kurs I Info und Anmeldung Theresa Koch theresa@gesund- im-gruenen.de oder 0174/9498848	ab 18.09.24 Mittwoch 17:45 – 18:45 Uhr, 10 Einheiten, Schulturnhalle Mietingen

Bodyfit Kurs II Info und Anmeldung Theresa Koch theresa@gesund- im-gruenen.de oder 0174/9498848	ab 20.09.24 Freitag 17:30 – 18:30 Uhr, 10 Einheiten, Schulturnhalle Mietingen
Men only Info und Anmeldung Telefon: 07392 / 939202 Nicole Schuster-Klas	ab 16.09.24 Montag 20:15 – 21:15 Uhr, 11 Einheiten, MZH Mietingen
Rückenfit Info und Anmeldung Telefon: 07392 / 939202 Nicole Schuster-Klas	ab Dienstag 17.09.24 17:15 – 18:15 Uhr (belegt) 11 Einheiten, Schulturnhalle Mietingen ab Mittwoch, 18.09.24 8:00 – 9:00 Uhr 12 Einheiten, Mehrzweckhalle Mietingen
Rückenfit Schwer- punkt Tiefenmuskulatur Info und Anmeldung Telefon: 07392 / 939202 Nicole Schuster-Klas	ab 16.09.24 Montag 17:45 – 18:45 Uhr 11 Einheiten Schulturnhalle Mietingen
Step up your life Info und Anmeldung Tanja Kathan Telefon: 0162 / 3047834	ab 19.09.24 Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr 10 Einheiten Schulturnhalle Mietingen
Hatha Yoga Info und Anmeldung sauterchristina@yahoo.de 0171 / 4911522 Christina Sauter	ab 01.10.24 Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr 10 Einheiten Schulturnhalle Mietingen
Kinderyoga (Grundschule) Info und Anmeldung: yoga.kids@icloud.com Michaela Nolle	ab 19.09.24, Donnerstag 15:45 – 16:45 Uhr !! 10 Einheiten, Schulturnhalle Mietingen
Teen Yoga <small>NEU (ab 5. Klasse)</small> Info und Anmeldung: yoga.teens@icloud.com Michaela Nolle	ab 19.09.24, Donnerstag 16:45 – 17:45 Uhr, 10 Einheiten, Schulturnhalle Mietingen
Zumba Info und Anmeldung Telefon: 0171 / 2369279 Katharina Geiger	ab 16.09.24 Montag, 19:00 – 20:00 Uhr 10 Einheiten, Schulturnhalle Mietingen

Bei der Hallenbelegung können sich kurzfristig noch Änderungen ergeben.
Änderungen vorbehalten

Einige Kurse sind mit folgenden Qualitätssiegeln ausgezeichnet:

